

## NOS CRÉATIONS ET FORMATIONS



## TARIF

240 €

+ 5 € d'adhésion à la Cie Dame Diva

## INSCRIPTION

Envoyez-nous avant le 15 août (au-delà de cette date, contactez-nous) un courrier comprenant :

- Une fiche avec votre nom, prénom, adresse postale, adresse mail, téléphone, et quelques mots sur votre expérience vocale et théâtrale si vous en avez une.

- Un chèque d'arrhes de 110€ à l'ordre de la Cie Dame Diva à l'adresse suivante :

COMPAGNIE DAME DIVA  
4 rue André Malraux  
Boîte 99  
42000 SAINT-ETIENNE



## CONDITIONS D'ANNULATION

Si le stagiaire annule moins de 30 jours avant le début du stage, la totalité de l'acompte sera encaissée par l'organisateur.

### Site Internet

[www.cielabelleetoile.com](http://www.cielabelleetoile.com)

### Adresse mail

[cielabelleetoile@gmail.com](mailto:cielabelleetoile@gmail.com)

### Facebook

Cie La Belle Etoile - Dame Diva

### Instagram

[belle\\_etoile\\_dame\\_diva](https://www.instagram.com/belle_etoile_dame_diva)

### Youtube

Compagnie La Belle Etoile

# STAGE THÉÂTRE ET CHANT

SANS HÉBERGEMENT

DU 25 AU 27

AOÛT 2025

CHEVRIERES

(38160)

## CONTENU DU STAGE

Exercices de résonance, de souffle et d'énergie en échauffements pour le corps et la voix.

Jeux, improvisations et interprétation.

Lâcher prise, concentration, plaisir.

Techniques de diction et d'expression.

Relation au groupe.

Développer sa créativité et sa technique dans un cadre attentif et doux.

## RÉPERTOIRE

### Chanson individuelle

Chaque participant présente une chanson francophone de son choix.

Elle doit être sue par cœur.

### Chanson de groupe

Nous travaillerons une chanson commune durant le stage. Les chants seront interprétés a cappella.

### Matière théâtrale

Improvisation et/ou texte

Les techniques vocales et théâtrales se mêlent tout au long du stage.

## LIEU

Salle du centre bourg  
Chevrières - 38160



## HORAIRES

Du lundi au mercredi :  
10h / 17h

Accueil dès 9h30 avec thé et café

## PUBLIC

Stage ouvert à tous : débutant ou confirmé.

Jusqu'à 12 participants

## REPRÉSENTATION

Le stage se termine par une représentation publique :

Mercredi 27 août à 15h

## INTERVENANTES

### Blandine Griot

Chanteuse et chef de chœur

J'anime des stages depuis bientôt 30 ans et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnée, clown etc.

Ma recherche personnelle est basée sur une approche corporelle (à travers des pratiques telles que Feldenkrais et la danse) et j'adore guider chacun dans le plaisir du chant !

**06 87 24 65 80**



### Elise Moussion

Comédienne et chanteuse

Sur la route avec diverses compagnies tout au long de l'année, j'enseigne également le théâtre depuis 2004.

Mon approche mêle corps et texte, en passant par le rire, à la recherche de l'émotion et du plaisir.

Une attention particulière est donnée à la voix parlée et chantée dans mes formations et mes créations.

**06 89 58 55 25**

[www.moussion-elise.wixsite.com](http://www.moussion-elise.wixsite.com)